DIGILLÄ TERVEYSVALMENNUSTA

www.raskauspakkaus.fi

Euroopan sosiaalirahaston rahoittamassa hankkeessa päätoteuttajana toimii Diakonia-ammattikorkeakoulu ja osatoteuttajana Oulun Diakonissalaitoksen Säätiö (ODL) Liikuntaklinikka. Se toteutettiin ajalla 1.3.2022–31.8.2023.

TULOKSET → Raskauspakkaus.fi-sivusto

Koulutuskokonaisuudet → Etätoteutuksena → Hybridinä → Itsenäisesti suoritettavana netissä

Digin ABC – opi digitaalisuutta turvallisesti äideille ja terveydenhoitajille

Digitaalinen ohjausosaaminen terveydenhoitajille

Työhön paluun tuki -tiimi äideille

Raskausdiabeteksen omahoito äideille

OSALLISTUJAT →

56 äitiä

Yli **50** terveydenhoitajaa

Aloitus- ja päätöstapahtumissa olemme kohdanneet SATOJA PERHEITÄ.

Kunnat OULU Kempele TYRNÄVÄ LIMINKA

VIESTINTÄ

INSTAGRAMISSA **239 seuraajaa**

Blogi-kirjoituksia **13** kpl

Uutisia **30** kpl

Uutispakkauksia **12** kpl

PALAUTTEITA

// **MONIPUOLISTA JA YKSILÖLLISTÄ** ohjausta sekä tsemppausta raskaudesta toipumiseen ja elämäntapamuutokseen."

// **YKSILÖOHJAUKSESTA SAIN VARMUUTTA** ja ideoita. Olen pystynyt hyödyntämään keskustelumme tuomia ajatuksia arkeen."

// **DIGIKEINOT OVAT LAADUKKAAT** ja inspiroivat, hyviä konkreettisia vinkkejä."

// **POSITIIVINEN JA TSEMPPAAVA** ote koulutuksissa!"

// **HYÖDYLLINEN KOULUTUS** ja vahvistaa omia digiohjaustaitoja."

// **HEI, ON OLLUT TODELLA POSITIIVINEN** kokemus tehdä yhteistyötä hankkeenne kanssa. Olette olleet oma-aloitteisia ja innovatiivisia ja olemme kiitollisia, että olemme päässeet osallisiksi hankkeestanne. Videomateriaali oli kivasti ja informatiivisesti toteutettua. Toivottavasti voimme jatkaa yhteistyötä!"

DIGILLÄ TERVEYS-VALMENNUSTA
Diak
ODL
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020