



DIGILLÄ TERVEYS-  
VALMENNUSTA



## Digillä terveysvalmennusta -hankkeen tarjoamat koulutukset

### Digitaalinen turvallisuus

Valmentaa tunnistamaan turvallisen ja luotettavan tiedon digitaalisessa ympäristössä.

Kenelle: raskausdiabetesäideille ja ammattilaisille neuvoloissa

Ajankohdat:

- 9.1.2023 klo 13.30–15.30
- 12.1.2023 klo 10–12
- Tiimikeskustelu 9.-17.1.2023

Toteutetaan etänä ja on maksuton.

### Työhön palaamisen tuki -tiimi

Onko vanhemmuuden ja työelämän yhteensovittaminen vaikeaa? Tarvitsetko tukea urasuunnitteluun?

Tervetuloa etsimään ratkaisuja ja saamaan tukea ajankohtaiseen tiimiimme!

Pyydä liittyä ryhmään Millalta [milla.dahl@odl.fi](mailto:milla.dahl@odl.fi) tai Erikalta [erika.kukkonen@diak.fi](mailto:erika.kukkonen@diak.fi)

Lue lisää  
verkkosivuiltamme:  
[www.raskauspakkaus.fi](http://www.raskauspakkaus.fi)



Skanna koodi!